

# Voel jij je eenzaam?

## Je bent niet alleen!



Activiteiten  
waarbij je anderen  
kunt ontmoeten



Neem contact met ons op.  
We luisteren naar je verhaal  
en denken mee.

Cursus of training  
die je helpt om  
meer contact  
te krijgen



Vrijwilliger  
met wie je samen  
onderzoekt wat  
bij jou past



Maatje  
met wie je  
jouw verhaal  
kunt delen



Vrijwilligerswerk  
waarin je voor  
een ander van  
betekenis kunt zijn



**Wat je vraag ook is..  
...het Infopunt Eenzaamheid  
helpt je verder**

**073 - 2068120  
www.farent.nl**